

## Что понимается под насилием в семье?

В соответствии с Законом Республики Беларусь от 4 января 2014 года «Об основах деятельности по профилактике правонарушений» **насилие в семье – это умышленные действия физического, психологического, сексуального характера члена семьи по отношению к другому члену семьи, нарушающие его права, свободы, законные интересы и причиняющие ему физические и (или) психические страдания.**

### *Причины насилия в семье*

**Внешние причины** – это те причины, которые зависят не столько от решений или поступков конкретного человека, сколько от сопутствующих явлений:

- распространение в обществе деструктивного поведения (алкоголизм, наркомания и др.);
- стереотипы, прочно укоренившиеся в нашем обществе: «Бьет – значит, любит!», «Бьют всех», «Стерпится – слюбится» и др.;
- влияние СМИ, постоянно демонстрирующих сцены насилия;
- убеждения некоторых религиозных течений, в том числе сект, где принято считать насилие обыденным явлением;
- традиционный взгляд на положение женщин, мужчин и детей, в котором подчеркивается, что мужчина – абсолютный глава семьи, который наделяется «исключительными» полномочиями;
- географические, экономические, политические факторы.

**Внутренние причины** – это те причины, которые зависят от конкретного человека, его жизненного и семейного опыта, психического здоровья, уровня самосознания, образования и культуры, наличия вредных привычек и образа жизни:

- копирование модели взаимоотношений родителей, увиденной в детстве, а также стресс, полученный в результате неблагоприятной обстановки в семье;
- недостаток любви в детстве может стать причиной агрессии;
- генетически заложенный тиранический характер, врожденное стремление к власти и контролю над людьми в общем и партнером, в частности;
- желание неуверенных в себе мужчин исключить возможных соперников своим тираническим поведением;

- низкая культура поведения, непонимание потребностей партнера во внимании, заботе, поддержке и взаимопонимании;
- алкоголизм или наркомания одного или двоих членов семьи, когда человек, пребывая под воздействием тех или иных психотропных препаратов, вряд ли может поступать адекватно в какой-то конфликтной ситуации;
- сложное экономическое положение, которое приводит к дополнительному напряжению в семье, а также усложняет процесс ухода жертвы от насильника, если совместное проживание далее становится невыносимым;
- отклонения в психическом здоровье;
- низкий образовательный и культурный уровень;
- неудовлетворенность семейной жизнью.

### *Виды и признаки насилия в семье*

**Физическое насилие** – это прямое или косвенное воздействие на жертву, с целью причинения физического вреда, выражающееся не только в нанесении побоев, увечий, тяжких телесных повреждений, но и умышленное нанесение вреда здоровью, причинение физической боли, лишение базовых потребностей: свободы, жилья, пищи, одежды и др.

**Сексуальное насилие** – это насильственные действия, когда человека силой, угрозой или обманом принуждают вопреки его желаниям к какой-либо форме сексуальных отношений.

**Психологическое насилие** – это умышленное унижение чести и достоинства одного члена семьи другим, нанесение вреда психологическому здоровью человека, проявляющееся в оскорблениях, запугивании, угрозах, шантаже, контроле и т. п.

**Экономическое насилие** – это лишение человека ресурсов, необходимых для удовлетворения его материальных потребностей. Может проявляться в запрете обучаться, работать, лишении финансовой поддержки, полном контроле над расходами.

### *Механизм возникновения домашнего насилия*

Механизм возникновения домашнего насилия строится, как правило, с начинающегося психологического давления. Постоянной критикой рано или поздно снижается до предельного уровня самооценка. Подрывается вера в себя. Потом закладывается чувство вины. После того, как жертва стала сомневаться в своих способностях и правильности своих действий, агрессор заставляет ее

почувствовать себя ничтожеством и безмерно виноватым перед ним человеком. Подмена идеалов и слом личности. Деспот закладывает новую модель жизни. Он рассказывает, что такое хорошо, и что такое плохо. А жертва, обескураженная критикой и нападками, соглашается, потому что уже не знает, где истина. При этом агрессор старается вырвать ее из круга людей, способных отрезвить ее разум. Тем самым обеспечивает свою полную непобедимость и сохранение контроля над жертвой.

### *Стадии насилия в семье*

При общении в семье могут совершенно естественно возникать конфликты и ссоры, но не все они являются насилием. Если конфликт – это конструктивное разрешение спора, то домашнее насилие представляет собой повторяющиеся во времени инциденты (паттерн) множественных видов насилия. Наличие паттерна – важный индикатор отличия домашнего насилия от просто конфликтной ситуации в семье.

На начальной стадии происходит нарастание напряжения в семье. Возрастает недовольство в отношениях и нарушается общение между членами семьи.

Затем происходит насильственный инцидент – вспышка жестокости вербального, эмоционального или физического характера, который сопровождается яростью, спорами, обвинениями, угрозами, запугиванием.

Со временем следует примирение. Обидчик приносит извинения, объясняет причину жестокости, перекладывает вину на пострадавшую (-его), иногда отрицает произошедшее или убеждает пострадавшую (-его) в преувеличении событий. После этого наступает спокойный период в отношениях.

С течением времени каждая фаза становится короче, вспышки жестокости учащаются и причиняют больший ущерб. К сожалению, **однажды проявившееся насилие, вероятнее всего, повторится, и не раз.** В этом главное отличие домашнего насилия от обычного межличностного конфликта. Стоит ли жертвовать своей личностью и жизнью даже для горячо любимого человека? Вряд ли! Домашнее насилие приходит в семейную жизнь незаметно, а остается надолго. Оно разрушает отношения супругов и травмирует психику детей. А еще – практически все случаи морального насилия со временем заканчиваются побоями.

### *Алгоритм действий в случае наличия насилия в семье*

#### **План обеспечения безопасности**

**Если вы живете вместе с человеком, который применяет насилие по отношению к вам:**

- *Постарайтесь не изолировать себя от своего социального окружения, поддерживайте тесные отношения со своими друзьями (подругами), родственниками, соседями и т.п.;*
- *Обратите внимание на то, в каких случаях ваш супруг проявляет насилие с тем, чтобы предупредить такие ситуации заранее и обезопасить себя и детей;*
- *Определите для себя такое место в доме, которое будет далеко от мест, где есть предметы, которые можно использовать в качестве оружия (например, кухня), и одновременно будет близким к выходу из квартиры (дома); в ситуации, если к вам применяют насилие, либо прячьтесь в таком месте, либо покиньте квартиру;*
- *Выучите наизусть телефоны милиции, кризисных комнат для женщин, соседей, друзей, к которым можете обратиться, находясь в опасности;*
- *Подумайте, каким образом вы можете связаться с милицией; не забывайте, что в милицию вы сможете позвонить в любое время бесплатно;*
- *Расскажите друзьям и соседям, которым вы доверяете, о вашей ситуации; договоритесь о знаках, по которым они смогут понять, что вы в опасности; договоритесь с ними, что надо будет сделать, если вы подадите такой знак;*
- *Отрепетируйте поведение в момент опасности со своими детьми; уговорите их, что в ситуациях применения насилия они не должны вмешиваться; отработайте специальные слова, которые в момент опасности будут означать, что дети должны позвать кого-то на помощь либо покинуть квартиру (дом);*
- *Убедите своих детей, что насилие ни в каком случае не может быть оправданным, никогда не думайте, что вы либо ваши дети являются причиной насилия;*
- *Потренируйтесь с детьми, как быстро покинуть квартиру (дом);*
- *Старайтесь хранить предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия (нож и т.п.) в закрытых либо трудно доступных местах;*
- *Старайтесь не пользоваться вещами, которые можно использовать для удушения, т.е. шаль, шарф, толстые цепочки;*
- *Под любым предлогом, который не вызовет подозрение, выходите из квартиры (дома); таким образом вы приучите супруга к тому, что вы не постоянно находитесь в квартире (доме);*

- *Регулярно общайтесь по телефону со своим консультантом или сотрудниками кризисной комнаты, чтобы обмениваться мнениями по своей ситуации;*
- *Всегда носите с собой мобильный телефон либо телефонную карту при его отсутствии.*

**Если вы готовитесь оставить человека, который применяет к вам насилие:**

- *Отдайте на хранение все документы, которые доказывают, что к вам применялось физическое насилие (фотографии, справки и т.д.), человеку, которому доверяете (друзья, соседи, адвокат и т.п.);*
- *Определитесь, где вы можете получить помощь, расскажите там о том, что делает ваш супруг и не забывайте, что вы не должны стыдиться ситуации, в которую попали;*
- *Если вы ранены, немедленно обратитесь к врачу, попросите врача оформить соответствующую справку;*
- *Определитесь с местом, где может быть оказана помощь вашим детям. Это может быть кризисная комната, ваши друзья либо соседи; научите детей тому, что в первую очередь они должны думать о своей безопасности;*
- *Записывайте все случаи насилия по отношению к вам в дневник, который будет находиться в надежном месте, недоступном вашему супругу;*
- *Не ждите кризисной ситуации, заблаговременно проконсультируйтесь со специалистом из кризисной комнаты о своих правах;*
- *Спланируйте, как и на каком общественном транспорте вы доберетесь до места, где будете чувствовать себя в безопасности, либо всегда имейте при себе деньги на такси;*
- *Храните необходимые номера телефонов и документов в легкодоступном для вас месте на случай, если придется срочно покинуть дом;*
- *Обязательно храните в безопасном месте сумку с одеждой, лекарствами, несколькими любимыми игрушками детей и другими вещами, которые вам обязательно понадобятся в случае кризиса;*
- *Старайтесь всегда иметь при себе некую сумму денег на непредвиденный случай либо надежных людей (друзей, родственников), которые будут хранить отложенные вами деньги у себя;*
- *Спланируйте свои действия на тот случай, если дети либо кто-то другой расскажет супругу, что вы собираетесь от него уйти.*

## **После того, как связь с человеком, применившим насилие, прервана:**

- *Ни в коем случае не оставайтесь с этим человеком наедине, например, просите водителя такси подождать до тех пор, пока вы войдете в свой дом;*
- *Если этот человек встречается вас на улице и угрожает, не стесняйтесь просить помощи у прохожих на улице. Например: «этот человек мне угрожает, позвоните, пожалуйста, в милицию» либо «этот человек пристаёт ко мне, у кого-нибудь из вас есть телефон?»*
- *Убедитесь, что в вашем доме надежная дверь.*

## **Если вы находитесь под защитой закона и живете в прежнем доме (квартире):**

- *Сообщите в ближайшее отделение милиции о своей ситуации, прислушайтесь к их советам;*
- *Руководствуясь советами милиции, усильте безопасность вашего дома; по этому вопросу вы можете получить консультацию в милиции;*
- *Договоритесь с другими жителями дома и поменяйте замок в доме (своей квартире);*
- *Не бойтесь сообщить о своей ситуации друзьям, соседям, работодателю, школе, где учатся дети (эта информация останется конфиденциальной, поскольку в ситуации насилия все ведомства заинтересованы помочь вам и вашим детям);*
- *Если человек, применявший ранее насилие, не соблюдает правила, немедленно сообщайте в милицию;*
- *Попросите соседей звонить в милицию в случаях опасности;*
- *Если есть такая возможность, старайтесь ходить на работу, сопровождать детей в детский сад, в школу не в одно и то же время. То же правило постарайтесь применять ко времени своего возвращения домой; лучше ходить на работу и возвращаться домой в часы «пик».*

### ***Защита детей от насилия и жестокого обращения в семье***

Воспитание ребенка, забота о его здоровье и благополучии – это трудоемкий процесс, требующий от родителей много сил и терпения. Как показывает практика, даже в благополучных семьях, где родители испытывают искреннюю любовь и привязанность к своим детям, в воспитательном процессе могут использоваться такие формы воздействия на ребенка, как телесные наказания, запугивание, лишение ребенка общения или прогулки.

Большинство родителей хорошо понимают, что такая тактика воспитания – это нарушение прав их детей, а также причина возможных отклонений в психическом и физическом развитии ребенка. Положение ребенка в семьях с более низким уровнем культуры, в семьях, где ребенок становится обузой, а не радостью жизни, значительно хуже. Ситуация еще более обостряется, если один или оба родителя страдают зависимостью от алкоголизма или наркомании, или если семья испытывает постоянные финансовые трудности.

Жестокое обращение с детьми в семье (то есть несовершеннолетними гражданами от рождения до 18 лет) включает в себя любую форму плохого обращения, допускаемого родителями (другими членами семьи ребенка), опекунами, приемными родителями и рассматривается как одна из форм злоупотребления родительскими правами. В связи с этим действия родителей или лиц их заменяющих, угрожающие физическому или психическому здоровью ребенка или его жизни, влекут за собой вмешательство в жизнедеятельность семьи извне.

Выявлением семей, где дети могут быть подвергнуты насилию и жестокому обращению, занимаются в пределах своей компетенции учреждения здравоохранения, учреждения образования, органы опеки и попечительства, органы внутренних дел, жилищно-коммунальные хозяйства и иные государственные органы и организации. Сведения о фактах жестокого обращения с ребенком в семье могут быть также предоставлены в вышеназванные учреждения родственниками ребенка, его соседями и другими лицами, владеющими достоверными сведениями о сложившейся в конкретной семье сложной ситуации.

Сигналами для выявления семейного неблагополучия могут стать:

- *состояние здоровья и внешний вид ребенка (опасное для жизни ребенка заболевание, лечением которого не занимаются родители; наличие травм, синяков; неряшливый вид ребенка и др.);*
- *особенности поведения ребенка в учреждениях образования (агрессивность в отношении сверстников и взрослых, замкнутость, чрезмерная возбудимость и др.);*
- *низкий уровень педагогического потенциала семьи (отсутствие интереса к делам ребенка в учебном заведении, уклонение от родительских обязанностей, отсутствие заботы, употребление алкоголя или других наркотических средств);*
- *отношение семьи к учреждению образования, которое посещает их ребенок (уклонение от контакта с работниками и администрацией учреждения образования, неявка на родительские собрания и др.);*



- задолженность по плате за техническое обслуживание, пользование жилым помещением, коммунальные услуги;
- заявления в органы внутренних дел об уходах несовершеннолетних из дома, их розыске и др.

### ***Меры наказания за совершение насилия в семье***

предусмотрены в Республике Беларусь в соответствии с законодательством.

**Насилие является ПРЕСТУПЛЕНИЕМ!**

#### **Против жизни и здоровья**

- убийство (ст. 139 УК Республики Беларусь);
- умышленное причинение тяжкого телесного повреждения (ст. 147 УК Республики Беларусь);
- умышленное причинение менее тяжкого телесного повреждения (ст. 149 УК Республики Беларусь);
- истязание (ст. 154 УК Республики Беларусь);
- умышленное причинение телесного повреждения и иные насильственные действия (ст. 10.1 КоАП Республики Беларусь);

#### **Против половой неприкосновенности или половой свободы**

- изнасилование (ст. 166 УК Республики Беларусь);
- насильственные действия сексуального характера (ст. 167 УК Республики Беларусь);

#### **Против личной свободы, чести и достоинства**

- незаконное лишение свободы (ст. 183 УК Республики Беларусь);
- угроза убийством, причинением тяжких телесных повреждений или уничтожением имущества (ст. 186 УК Республики Беларусь);
- оскорбление (ст. 10.2 КоАП Республики Беларусь);
- мелкое хулиганство (ст. 19.1 КоАП Республики Беларусь).

#### **Меры индивидуальной профилактики насилия в семье:**

1. Профилактическая беседа;
2. Официальное предупреждение;
3. Профилактический учет;



#### 4. Защитное предписание.

**Защитное предписание** – установление гражданину, совершившему насилие в семье, ограничений на совершение определенных действий.

##### *Защитное предписание может запретить:*

- предпринимать попытки выяснять место пребывания жертвы насилия в семье;
- посещать места нахождения жертвы насилия в семье, если жертва временно находится вне совместного места жительства;
- общаться с жертвой насилия в семье, в том числе по телефону, с использованием глобальной компьютерной сети Интернет;
- распоряжаться общей с жертвой насилия в семье собственностью.

##### *Защитное предписание может предписать:*

- временно покинуть общее с жертвой насилия в семье жилое помещение.

*Защитное предписание* выносится гражданину в письменной форме руководителем органа внутренних дел или его заместителем в трехдневный срок с момента получения постановления о наложении административного взыскания за правонарушение, предусмотренное статьями 10.1 (умышленное причинение телесного повреждения и иные насильственные действия), 10.2 (оскорбление), 19.1 (мелкое хулиганство) Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях, совершенное по отношению к члену семьи.

*Защитное предписание* с письменного согласия совершеннолетнего гражданина (граждан), пострадавшего (пострадавших) от насилия в семье, обязывает гражданина, совершившего насилие в семье временно покинуть общее с гражданином (гражданами), пострадавшим (пострадавшими) от насилия в семье, жилое помещение и запрещает распоряжаться общей совместной собственностью.

*Защитное предписание* вступает в силу с момента его объявления гражданину, в отношении которого оно вынесено.

#### **Насилие в семье – куда обращаться?**

**Терпеть и скрывать насилие в семье или же обратиться за помощью – это личный Ваш выбор, но не стоит заблуждаться и рисковать своим здоровьем и здоровьем своих близких.**

Для оказания социальной услуги временного приюта гражданам, пострадавшим от насилия в семье, в территориальных центрах социального обслуживания

населения создается **"кризисная" комната** – специально оборудованное отдельное помещение с необходимыми условиями для безопасного проживания.

Режим работы «кризисной» комнаты – круглосуточный. Услуга оказывается гражданам старше 18 лет и семьям с детьми территориальным центром по месту обращения независимо от места регистрации (места жительства). Во время пребывания граждан в "кризисной" комнате бытовые и прочие условия их жизнедеятельности определяются по принципу самообслуживания. При заселении семьи с детьми уход за детьми осуществляется родителем. Срок пребывания в "кризисной" комнате граждан определяется в договоре и может быть продлен с учетом обстоятельств конкретной жизненной ситуации.

За оказанием данной услуги граждане обращаются в территориальный центр самостоятельно или по направлению органов по труду, занятости и социальной защите, образования, внутренних дел, организаций здравоохранения, других государственных органов и организаций. Для заключения договора оказания данной услуги, граждане предоставляют письменное заявление и документ, удостоверяющий личность. В случае экстренной необходимости в получении услуги временного приюта, и отсутствия у гражданина документа, удостоверяющего личность, услуги оказываются на основании письменного заявления с последующим предоставлением документа, удостоверяющего личность, в течение 3 рабочих дней с даты подачи заявления.

### **Услуга предоставляется бесплатно**

За консультацией и конкретными видами помощи (временный приют, юридической, психологической и др.). Вы можете обратиться в следующие территориальные центры социального обслуживания населения:

г. Брест

**ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Московского района г. Бреста»**

224013, ул. Халтурина, 8 Тел. (8 0162) 20-94-80

Круглосуточная «горячая линия» для пострадавших от домашнего насилия:  
+375 (29) 892-88-07

**ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Ленинского района г. Бреста»**

224030, ул. Советская, 53 Тел. (8 0162) 21-66-47

Брестский район

## **ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Брестского района»**

224016, г. Брест, ул. Карбышева, 11 Тел. (8 0162) 95-90-57

**Также Вы можете обратиться**

### **Общенациональная горячая линия**

В Беларуси действует общенациональная горячая линия для пострадавших от домашнего насилия 8-801-100-8-801. Время работы с 8.00 до 20.00. Звонок бесплатный со стационарного телефона. Позвонить на горячую линию пострадавшим от насилия можно и Звонок с номера телефона мобильного оператора оплачивается по тарифам соединения со стационарной сетью. Специалисты горячей линии помогут разобраться в ситуации и подскажут, где и как получить дальнейшую помощь.

### **В медицинские учреждения**

по месту жительства и «снять» побои. В дальнейшем заключение врача может помочь Вам, если Вы решите наказать преступника.

### **В религиозные и общественные организации,**

которые смогут выслушать Вас, дать совет и направить на путь решения проблемы.

**В правоохранительные органы по телефону 102 (круглосуточно).**

**Во Всеобщей Декларации прав человека записано:**

**«Помните, все люди рождаются свободными и равными в своих достоинствах и правах. Никто не должен подвергаться пыткам или жестоким, бесчеловечным, унижающим достоинство обращению и наказанию. Все люди имеют право на жизнь без насилия».**

---

***Если Вы:***

- находитесь в опасном для здоровья и жизни состоянии, подвергаетесь домашнему насилию;***
- стали жертвой торговли людьми;***
- пострадали от террористических актов, техногенных катастроф и стихийных бедствий***

***ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ В***

**ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения  
Московского района г. Бреста»**

предоставляется услуга временного приюта в

**«КРИЗИСНОЙ» КОМНАТЕ**

**Психологическая помощь** по телефону: 20-94-80

Телефон: «Горячая линия» +375 (29) 892-88-07

Круглосуточно, без выходных

[www.tcson-moskow.brest.by](http://www.tcson-moskow.brest.by)